**„Plan zajęć czasie przerwy Świątecznej”**

**24-25-26.12 (Wigilia i Święta Boże Narodzenie ) - treningi odwołane świętujemy ☺**

27.12 (czwartek) – 17:00-18:30 – judo dzieci w wieku 5-8 lat opiekun zajęć t. Marcin Nowakowski

 - 18:30-20:00 – judo dzieci w wieku 9-11 lat opiekun zajęć t. Marcin Nowakowski

 - 11:00 – 13:00 – siłownia dla 12 lat i starsi opiekun zajęć inst. Jacek Kardas

 + dodatkowo info o możliwości skorzystania Wera i Misiek

28.12 ( piątek) - 11:00 -13:00 - tylko siłownia jak wyżej( koniecznie info Wera lub Misiek)

29.12 ( sobota) - 09:30-11:00 – judo dzieci w wieku 5-8 lat opiekun zajęć t. Marcin Nowakowski

 - 11:00-12:30 – judo dzieci w wieku 9-11 lat opiekun zajęć t. Marcin Nowakowski

 - 10:00 – 12:30 – siłownia dla 12 lat i starsi opiekun zajęć t. Marcin Nowakowski

 + dodatkowo info o możliwości skorzystania Wera i Misiek

31.12 (poniedziałek) - 11:00 -13:00 - tylko siłownia jak wyżej

**02.01 ( środa ) – treningi wszystkich grup zgodnie z planem treningowym**

**Treningi judo dla wszystkich dzieci klubowych ćwiczących w grupach zarówno t. Marcina, t. Wojtka i t. Radka**

Wszelkie informacje pod telefonem trener Radek Lechowicz 513-96-16-16